

### 1. ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΩΝ

Κυριακή, 5 Μαρτίου 2017

### 2. ΑΦΕΤΗΡΙΑ - ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ

Οι διαδρομές του Μαραθωνίου και Ημιμαραθωνίου έχουν αφετηρία τον οριοθετημένο χώρο μπροστά στις Πλατείες Τριών Ναυάρχων (Δημαρχείου) και Καποδίστρια.

Οι διαδρομές των 5χλμ. & των 2,5 χλμ. έχουν αφετηρία στην παραλιακή Λεωφόρο Μπουμπουλίνας μπροστά από την πλατεία Φιλελλήνων.

Όλες οι διαδρομές έχουν τερματισμό στον οριοθετημένο χώρο μπροστά στις Πλατείες Τριών Ναυάρχων (Δημαρχείου) και Καποδίστρια.

### 3. ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΑΓΩΝΩΝ

#### 3.1 Μαραθώνιος: Ώρα Εκκίνησης: 09:00

**Εκκίνηση: από την οδό Ανδρέα Συγγρού και Αμαλίας.**

Περιγραφή της ΝΕΑΣ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ: Η διαδρομή του Μαραθωνίου Δρόμου αποτελείται από δύο γύρους. Οι βασικοί άξονες της διαδρομής είναι: Εκκίνηση από την οδό Ανδρέα Συγγρού, παραλιακή οδός Μπουμπουλίνας - Μιαούλη, παραλιακή οδός Ναυπλίου - Ν. Κίου, αναστροφή πριν την συμβολή της οδού Εθν. Αντίστασης και της Παραλιακής Οδού Ναυπλίου Ν. Κίου, (πριν τον ποταμό Ίναχο, συνεχίζει η διαδρομή με πορεία προ το Ναύπλιο επί της παραλιακής οδού Ν. Κίου Ναυπλίου, οδός Βασ. Παύλου, Σιδηράς Μερραρχίας, η διαδρομή συνεχίζει στη Λεωφόρο Ασκληπιού στο ρεύμα καθόδου και μέχρι τον κόμβο Αγ. Ελεούσας - Τολού, αναστροφή στον κόμβο με πορεία προς το κέντρο του Ναυπλίου στο ρεύμα ανόδου της Λεωφόρου Ασκληπιού, οδός Κύπρου, 25ης Μαρτίου και μέσω της οδού Ανδρέα Συγγρού, συμπληρώνεται ο πρώτος γύρος της Διαδρομής...

Τερματισμός: Οι δρομείς συμπληρώνουν την πρώτη από τις δυο στροφές της Μαραθωνίας διαδρομής και συνεχίζουν για τη δεύτερη. Με την 2η επανάληψη της παραπάνω περιγραφόμενης διαδρομής και τη συμπλήρωση του 2ου γύρου (100p) και ενώ διατρέχουν την οδό Ανδρέα Συγγρού (για δεύτερη φορά) τερματίζουν μπροστά στις Πλατείες Τριών Ναυάρχων (Δημαρχείου) και Καποδίστρια.

#### 3.2 Ημιμαραθώνιος Δρόμος :Ώρα Εκκίνησης: 09:05

**Εκκίνηση: από την οδό Ανδρέα Συγγρού και Αμαλίας.**

Περιγραφή της ΝΕΑΣ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ: Η διαδρομή του Ημιμαραθωνίου δρόμου αποτελείται από έναν γύρο (100p) της διαδρομής του Μαραθωνίου δρόμου. Οι βασικοί άξονες της διαδρομής είναι: Εκκίνηση από την οδό Ανδρέα Συγγρού, παραλιακή οδός Μπουμπουλίνας - Μιαούλη, παραλιακή οδός Ναυπλίου - Ν. Κίου, αναστροφή πριν την συμβολή της οδού Εθν. Αντίστασης και της Παραλιακής Οδού Ναυπλίου Ν. Κίου, (πριν τον ποταμό Ίναχο, συνεχίζει η διαδρομή με πορεία προ το Ναύπλιο επί της παραλιακής οδού Ν. Κίου Ναυπλίου, οδός Βασ. Παύλου, Σιδηράς Μερραρχίας, η διαδρομή συνεχίζει στη Λεωφόρο Ασκληπιού στο ρεύμα καθόδου και μέχρι τον κόμβο Αγ. Ελεούσας - Τολού, αναστροφή στον κόμβο με πορεία προς το κέντρο του Ναυπλίου στο ρεύμα ανόδου της Λεωφόρου Ασκληπιού, οδός Κύπρου, 25ης Μαρτίου και μέσω της οδού Ανδρέα Συγγρού, συμπληρώνεται η Ημιμαραθωνία Διαδρομή.

Τερματισμός: Οι δρομείς με την συμπλήρωση του 1ου γύρου (100p) και ενώ διατρέ-

χουν την οδό Ανδρέα Συγγρού, τερματίζουν μπροστά στις Πλατείες Τριών Ναυάρχων (Δημαρχείου) και Καποδίστρια.

#### 3.3 Αγώνας Δρόμου 5 χλμ.: Ώρα Εκκίνησης: 12:30

**Εκκίνηση: από την παραλιακή οδό Μπουμπουλίνας - Μιαούλη (μπροστά από την πλατεία Φιλελλήνων).**

Περιγραφή της διαδρομής: Η διαδρομή των 5 χλμ. περιλαμβάνει τις οδούς: (εκκίνηση μπροστά από την πλατεία Φιλελλήνων), παραλιακή οδός Μπουμπουλίνας - Μιαούλη, μέχρι τη συμβολή με την οδό Θεσσαλονίκης, οδό Σιδηράς Μερραρχίας, η διαδρομή συνεχίζει στη Λεωφόρο Ασκληπιού στο ρεύμα καθόδου, αναστροφή επί της Λεωφόρο Ασκληπιού μετά το Φουγάρο, με πορεία προς το κέντρο του Ναυπλίου στο ρεύμα ανόδου της Λεωφόρου Ασκληπιού, οδός Κύπρου, 25ης Μαρτίου και μέσω της οδού Ανδρέα Συγγρού, συμπληρώνεται η διαδρομή των 5χλμ., τερματισμός μπροστά στις Πλατείες Τριών Ναυάρχων (Δημαρχείου) και Καποδίστρια.

#### 3.4 Αγώνας Δρόμου Κοινωνικής Προσφοράς 2,5 χλμ.: Ώρα Εκκίνησης: 13:30 και 13:45

**Εκκίνηση: από την παραλιακή οδό Μπουμπουλίνας - Μιαούλη (μπροστά και δεξιά από την πλατεία Φιλελλήνων).**

Περιγραφή της Διαδρομής: Η διαδρομή των 2,5 χλμ. περιλαμβάνει τις οδούς: (εκκίνηση μπροστά και δεξιά από την πλατεία φιλελλήνων) παραλιακή οδός Μπουμπουλίνας - Μιαούλη, μέχρι τη συμβολή με την οδό Θεσσαλονίκης, οδός Σιδηράς Μερραρχίας, Κύπρου, 25ης Μαρτίου, Ανδρέα Συγγρού και τερματισμός μπροστά στις Πλατείες Τριών Ναυάρχων (Δημαρχείου) και Καποδίστρια.

#### ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

- Κωστόπουρος Δημήτριος**, Δήμαρχος Ναυπλίων, Πρόεδρος
- Καλκούνης Καλλιόπη**, Πρόεδρος Δ.Ο.Π.Π.Α.Τ., Αντιπρόεδρος
- Ράλλη Μαρία**, Εντεταλμένη Σύμβουλος Δήμου Ναυπλίων
- Μέλη
- Σιδέρης Βασίλης**, Θεματικός Αντιπεριφερειάρχης, Εκπρόσωπος Περιφερειακής Ενότητας Αργολίδας
- Παπαδημητρίου Άλκηστη Ζαφειρία**, Προϊσταμένη Εφορείας Αρχαιοτήτων Αργολίδας
- Μπόλλας Ιωάννης**, Εκπρόσωπος ΣΕΓΑΣ
- Βιντσέλας Κωνσταντίνος**, Πρόεδρος ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Πελοποννήσου
- Παϊβανάς Γεώργιος**, Εκπρόσωπος Επαγγελματιών Δήμου Ναυπλίων
- Γιαννόπουλος Χρήστος**, Εκπρόσωπος Κέντρου Ελληνικών Σπουδών (Ελλάδας) Πανεπιστημίου Harvard
- Μπαλαμπάνης Γιάννης**, Μέλος Δ.Σ. Δ.Ο.Π.Π.Α.
- Πανοβράκος Γεώργιος**, Μέλος Μαραθωνοδρόμων Δρομέων Αργολίδας
- Ντεβές Θεόδωρος**, Εκπρόσωπος ΚΦΑ
- Τσιτουρίδου Ελβίρα**, Πρόεδρος Ομαστέιου στίβου ΓΕ Αργολίδας
- Ζέρβας Χρήστος**, Δημότης Δήμου Ναυπλίων
- Ηλιάδης Αναστάσιος**, Δημότης
- Πουρανίδης Ηλίας**, Δημότης
- Δεδέα Ττίνα**, Εκπρόσωπος Πολιτιστικού Συλλόγου Τολού
- Σπανιδέα Θεοδόση**, Πρόεδρος Προοδευτικού Συλλόγου «Ο Παλαμήδης»
- Παπαποστόλου Ευάγγελος**, Γενικός Διευθυντής
- Γραμματειακή Υποστήριξη
- Ευσταθίου Παναγιώτης**
- Ανδρεάδου Ξένια**
- Αργείτη Κωνσταντίνα - Εμμανουέλα**

### ΟΡΓΑΝΩΣΗ:



Δήμος Ναυπλίων  
Δ.Ο.Π.Π.Α.Τ.

### ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ:



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ  
ΕΝΟΤΗΤΑ  
ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ

### ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ:



ΣΥΜΜΑΧΙΑ  
ΓΙΑ ΤΗΝ ΟΥΣΙΑ



GREECE



ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΕΛΛΗΝΙΚΩΝ  
ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΩΝ & ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ



[www.nafpliomarathon.gr](http://www.nafpliomarathon.gr)

### ΘΕΣΜΙΚΟΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΗΣ:



ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ  
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ



# Ναυπηλιο ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ

2017

Αγώνες δρόμου:  
Μαραθωνίου, Ημιμαραθωνίου, 5 χλμ, & 2,5 χλμ

ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ  
ΠΟΛΙΤΩΝ  
ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΚΕΣ ΡΥΘΜΙΣΕΙΣ  
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ  
ΑΓΩΝΑ

ΚΥΡΙΑΚΗ 5 ΜΑΡΤΙΟΥ 2017

### ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ:



Ε.Α.Σ. ΣΕΓΑΣ  
ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ

### ΧΟΡΗΓΟΙ:



### ΜΕ ΤΗΝ ΕΥΓΕΝΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ



### ΠΡΟΜΗΘΕΥΤΕΣ:



### ΧΟΡΗΓΟΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ:



Δημοτικός Οργανισμός Αθλητισμού, Πολιτισμού, Τουρισμού και Περιβάλλοντος - Δ.Ο.Π.Π.Α.Τ. Δήμου Ναυπλίων  
Λεωφόρος Ναυπλίου - Νέας Κίου 1 | Τηλ: 27520-99085 | Fax: 27520-23288 | email: info@nafpliomarathon.gr

### ΜΕΓΑΛΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ:

WIND

ΦΟΥΓΑΡΟ



“ΙΚΟΝΑ” Ν. Γ. ΧΡΕΙΟΠΟΙΟΥΣ Α.Ε.Β.Ε. • www.ikon-art.gr

# ΧΑΡΤΕΣ ΔΙΑΔΡΟΜΩΝ

ΓΕΦΥΡΑ ΙΝΑΧΟΥ ΠΟΤΑΜΟΥ - Ν. ΚΙΟΣ

**ΠΡΟΣΟΧΗ:**  
Την Κυριακή 5/03/17, θα υπάρχει απαγόρευση κυκλοφορίας, στάσης και στάθμευσης από τις 08:00 το Πρωί έως τις 15:00 το μεσημέρι στους δρόμους που θα διεξαχθούν οι αγώνες.

Περισσότερες λεπτομέρειες θα ανακοινωθούν από την Αστυνομική Δ/ση Αργολίδας

ΕΚΚΙΝΗΣΗ  
2,5 χλμ - 5 χλμ

ΜΠΟΥΜΠΟΥΛΙΝΑΣ

ΠΛΑΤΕΙΑ ΤΡΙΩΝ  
ΝΑΥΑΡΧΩΝ

ΕΚΚΙΝΗΣΗ  
Μ - ΗΜ.  
ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ

ΑΝΔΡΕΑΣ ΣΥΓΓΡΟΥ

ΠΛΑΤΕΙΑ  
ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑ

25ΗΣ ΜΑΡΤΙΟΥ

ΛΕΩΦ. ΝΑΥΠΛΙΟΥ - Ν. ΚΙΟΣ

ΒΑΣ. ΠΑΥΛΟΥ

ΕΘΝΙΚΟ  
ΣΤΑΔΙΟ  
ΝΑΥΠΛΙΟΥ

ΣΙΔ. ΜΕΡΑΡΧΙΑΣ

ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ

ΛΕΩΦ. ΝΑΥΠΛΙΟΥ - ΑΡΓΟΥΣ

ΛΕΩΦ. ΑΣΚΛΗΠΙΟΥ

ΦΟΥΓΑΡΟ



- ΔΙΑΔΡΟΜΗ ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΥ Χ2
- ΔΙΑΔΡΟΜΗ ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟΥ
- ΔΙΑΔΡΟΜΗ 5 χλμ
- ΔΙΑΔΡΟΜΗ 2,5 χλμ

## ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΠΟΛΙΤΩΝ

### ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΚΕΣ ΡΥΘΜΙΣΕΙΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΑΓΩΝΑ

#### ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ

Οι διαδρομές του Μαραθωνίου και Ημιμαραθωνίου έχουν αφετηρία στον οριοθετημένο χώρο μπροστά στις Πλατείες Τριών Ναυάρχων (Δημαρχείου) και Καποδίστρια. Οι διαδρομές των 5 χλμ. και των 2,5 χλμ. έχουν αφετηρία στην παραλιακή Λεωφόρο Μπουμπουλινάς μπροστά από την πλατεία Φιλελλήνων. Όλες οι διαδρομές έχουν τερματισμό στον οριοθετημένο χώρο μπροστά στις Πλατείες Τριών Ναυάρχων (Δημαρχείου) και Καποδίστρια. Η διαδρομή του Μαραθωνίου αποτελείται από δύο γύρους στην διαδρομή του Ημιμαραθωνίου

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

## ΚΥΡΙΑΚΗ 5 ΜΑΡΤΙΟΥ 2017

ΩΡΑ	ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΓΕΓΟΝΟΤΟΣ
08:00	ΔΙΑΚΟΠΗ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ ΣΤΗΝ ΜΑΡΑΘΩΝΙΑ ΔΙΑΔΡΟΜΗ
09:00	ΕΚΚΙΝΗΣΗ ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΥ
09:05	ΕΚΚΙΝΗΣΗ ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟΥ
10:10 – 10:15	ΑΦΙΞΗ ΠΡΩΤΟΥ ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΟΔΡΟΜΟΥ (Συνεχόμενες αφίξεις έως 12:00)
10:35 – 10:45	ΑΦΙΞΗ ΠΡΩΤΗΣ ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΟΔΡΟΜΟΥ (Συνεχόμενες αφίξεις έως 12:00)
11:40 – 11:45	ΑΦΙΞΗ ΠΡΩΤΟΥ ΜΑΡΑΘΩΝΟΔΡΟΜΟΥ (Συνεχόμενες αφίξεις έως 15:00)
11:55 – 12:05	ΑΦΙΞΗ ΠΡΩΤΗΣ ΜΑΡΑΘΩΝΟΔΡΟΜΟΥ (Συνεχόμενες αφίξεις έως 15:00)
12:30	ΕΚΚΙΝΗΣΗ ΑΓΩΝΑ 5 χλμ.
12:48	ΑΦΙΞΗ ΠΡΩΤΟΥ 5 χλμ. (Συνεχόμενες αφίξεις έως 13:30)
12:55	ΑΦΙΞΗ ΠΡΩΤΗΣ 5 χλμ. (Συνεχόμενες αφίξεις έως 13:30)
13:30 & 13:45	ΕΚΚΙΝΗΣΗ ΑΓΩΝΑ 2,5 χλμ. ΔΗΜΟΤΙΚΩΝ ΣΧΟΛΕΙΩΝ & ΓΕΝΙΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ – ΑμεΑ - ΣΟΗ
13:37	ΑΦΙΞΗ ΠΡΩΤΟΥ 2,5 χλμ. (Συνεχόμενες αφίξεις έως 14:00)
12:00 – 14:00	ΤΙΜΗΤΙΚΕΣ ΑΠΟΝΟΜΕΣ
14:00	ΤΕΛΟΣ ΑΓΩΝΩΝ – ΓΙΟΡΤΗ ΜΕ ΜΟΥΣΙΚΗ

## ΜΗΝΥΜΑ ΠΡΟΕΔΡΟΥ ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ

Αγαπητοί φίλοι και φίλες,

Ο Μαραθώνιος Ναυπλίου 2017 είναι μια σπουδαία αθλητική Διοργάνωση, με σημαντικό πολιτιστικό, Ιστορικό αλλά και τουριστικό ενδιαφέρον για τον Δήμο Ναυπλιέων.



Ο Μαραθώνιος Δρόμος, οπουδήποτε κι αν διεξάγεται, στην Ελλάδα ή στο Εξωτερικό, αποτελεί Ιστορικό γεγονός, σε ανάμνηση του άθλου του αγγελιαφόρου Φειδιππίδη.

Ο Δήμος Ναυπλιέων μετά την εμπειρία των επιτυχημένων Διοργανώσεων των προηγούμενων χρόνων είναι έτοιμος να στηρίξει και αυτήν τη Διοργάνωση, με όλα τα μέσα και τις υποδομές που διαθέτει, σε συνεργασία πάντα με τους αρμόδιους υπόλοιπους φορείς, τις ομάδες πολιτών αλλά και τους εθελοντές του.

Πιστεύω ειλικρινά ότι η ευκαιρία αυτή δεν πρέπει να περάσει απαρατήρητη, γι' αυτό καλώ όλους να δηλώσουν συμμετοχή.

Όλοι μπορούμε με την ενεργή συμμετοχή μας να δώσουμε κίνητρα στους νέους και στα παιδιά, στρέφοντας το ενδιαφέρον τους σε δράσεις δημιουργικές και όμορφες.

Σας περιμένουμε όλους στους δρόμους του Ναυπλίου να περπατήσουμε, να τρέξουμε, να αναπνεύσουμε, να αφυπνίσουμε, να ξεσπκώσουμε, να εμπνεύσουμε.

Ο αθλητισμός είναι το ομορφότερο κομμάτι της ζωής μας. Ας το ζήσουμε όλοι μαζί.

Δημήτριος Ι. Κωστόυρας  
Δήμαρχος Ναυπλιέων

Αναλυτικές πληροφορίες και χάρτη με τη διαδρομή μπορείτε να βρείτε στο επίσημο site της διοργάνωσης:  
[www.nafpliomarathon.gr](http://www.nafpliomarathon.gr)